

団体名	特定非営利活動法人ライフケア（設立認証年月日：2012年10月16日）				
団体紹介	2011年の東日本大震災と福島原発事故をきっかけに被災者支援活動を開始。具体的には被災者へ自然医学による健康相談や手当法の実施を避難所や仮設住宅等で行ってきて現在も健康相談は続いている。また、福島県内の親子を対象に健康づくりや野外活動の推進のために保養事業を新潟県の佐渡ヶ島で行ってきた。現在は佐渡保養センターへつついの家として通年で保養を行っている。他に地域の元気作りと交流のための「歌声サロン」や福島のいまを知ってもらう「スタディツアー」を県の助成事業として展開している。他に、健康づくりの身近な手当法や傾聴等のカウンセリング、まちづくりや事業づくりの各種講座の開催や、他の団体と共同してのマルシェなどの地域づくりイベントなどを行っている。これらの活動はライフケアのHP、FB、通信「なつみら」等を通して共に生きる社会づくりとして発信している。				
責任者 担当者（メンター）	責任者：関 久雄 担当者（メンター）：関 久雄				
団体情報	住所	〒960-8161 福島県福島市郷野目字仲4 6 - 1 菜たねの家内 ライフケア			
	TEL	080-5227-2110	FAX		e-mail <a href="mailto:sekihisao4628@gmail.com">sekihisao4628@gmail.com</a>
	最寄り駅	JR福島駅から徒歩で5分			
SNS	web	<a href="https://npo-lifecare.org/">https://npo-lifecare.org/</a>			
	Facebook	<a href="https://www.facebook.com/npo.lifecare/">https://www.facebook.com/npo.lifecare/</a>			
インターン活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆歌声サロンの手伝い</li> <li>◆体験事業（講座、イベント）の手伝い</li> <li>◆NPOの経営についての研修,及び事務作業</li> </ul>				
受入可能な期間	令和2年12月14日～12月25日（月曜日～金曜日／8：30～17：30）				
受入可能な人数	2人				
インターン生の皆さんへ	皆さんはNPOというどんなイメージを持たれますか？一般的には、社会や地域が抱えるさまざまな問題や現状に対して、それを変えようとして行っている活動と言えます。問題を解決するにはいろんな知見や経験、資金や人手などいろんな資源が必要です。活動を続けるために組織も必要になり運営していくことは簡単ではありません。でも「この問題を何とか解決したい」と思うと一人でも続けられます。多くのNPOはそれぞれの活動目標に向かって動いていますが、それを仕事にして継続的な事業にする取り組みもあり、インターン研修を通して「自分のやりたいことを事業にするには」ということを学ぶことができます。どこかの会社に雇ってもらってだけでない「もう一つの生き方、働き方」があることも体験もできます。そういった、幅広い社会を知ることは皆さんのこれからの人生にとってヒントになると思います。ぜひ、ライフケアの活動を体験しにきてください。				
こんな方におすすめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇好奇心がある人</li> <li>◇NPOについて関心がある人</li> <li>◇問いを出せる人</li> </ul>				
備考	定期的な事業があるので、皆さんとの日程と調整して具体的な体験日程を決めていきたいと思っています。				

【 特定非営利活動法人ライフケア 】